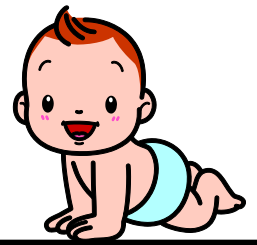


# Baby Massage



～心と体を育てるベビーマッサージクラス～

ふれることは、愛すること

ベビーマッサージはふれあうことを一番の目的とし、お母さんにも赤ちゃんにも、どちらにも素晴らしい効果をもたらします。

赤ちゃんはやさしくふれてもらうことで、生きる力を得、誕生の疲れを癒し、愛されていることを確認し、安らぎます。お母さんもふれあいを通じて癒され、心が休まり、子供への愛情と自信を深めていきます。なによりも日々の赤ちゃんの健康状態やご機嫌など、発達の状態がよくわかり、余裕を持って赤ちゃんと付き合えるようになります。

H28.4～

第2 木曜日 10:00～10:50 初心者  
第4 // // // リピーター  
定員 初心者 10名  
リピーター 15名  
3階 マタニティールーム  
参加費 500円《初回無料》  
持ってくるもの  
バスタオル1枚

1ヶ月から3ヶ月ぐらいの赤ちゃんがベストです

## アロマセラピークラフト講座

デリケートな赤ちゃんの体に、やさしい天然の素材を使って、身のまわりの物をつくる講座です。

Lesson 1. おしりふき

2. エアフレッシュナー

3. バスボム

4. ボディパウダー・・・などを予定

第4 木曜日 11:00～12:00

定員 10名

3階 マタニティールーム

参加費 1000円(材料代含む)

持ってくるもの 筆記用具

アロマセラピーを生活に取り入れて、心やすらぐアロマライフをはじめてみませんか？(どなたでも参加可能)

いずれも予約制ですので、1階 受付のノートに記入してください。

担当 2階 アロマエステールーム *Angelica*