



バースプランシート



ご妊娠おめでとうございます。これからあなたのご希望に沿った良いお産と、育児のお手伝いをさせていただきたいと思っております。なるべく具体的にご希望をお書き下さい。

記入日 年 月 日

No. 氏名	分娩予定日 年 月 日	初産 経産 () 人目
①妊娠を知ったときの気持ちはいかがでしたか？（御主人の反応は？）		
②マザークラスを受けた感想をお書き下さい。（赤ちゃんやお産への気持ちの変化、自信など。）		
③お産に向けての今の気持ちをお書き下さい。（特に36週以降の方はお願いします。） どのようにして陣痛を乗り越えたいですか？ ・アロマバスに入りたいですか？ はい いいえ ・立会い分娩希望しますか？ はい いいえ （どなたが？ ） ・臍帯切断を希望されますか？ はい いいえ		
④経産婦さんへお尋ねします。前回のお産について教えて下さい。 満足度(良い やや良い 悪い) 今後の家族計画についての相談がありますか？ はい いいえ		
⑤今回は母乳育児を希望されますか？ はい いいえ [経産婦さんへお尋ねします。] ・前回母乳育児でしたか？ はい いいえ ・乳腺炎になったことがありますか？ はい いいえ		
⑥病院・スタッフへの希望がありましたらお書きください。 （お産のときにして欲しいこと、して欲しくないことを具体的に。）		



